



Linda | Hodina
Schubert | zázraků

LINDA SCHUBERTOVÁ

HODINA ZÁZRAKŮ

MODLITBY, KTERÉ ZMĚNÍ VÁŠ ŽIVOT

„TY JSI BŮH, JENŽ ČINÍ DIVY! SVOJI MOC JSI DAL NÁRODŮM POZNAT.“
(Žalm 77,15.)

Amen!

Pane, prosím, dej mi své požehnání.
Tvé Světlo nechť mne provází .

VĚNOVÁNO HARVELLU SMITHOVI

Miracle Hour. A method of prayer that will change your life.
Fifteenth Printing - June 1996

Přeložil Klement Rejšek

Obálku navrhl Jan Spěváček
Marta Sojáková

S církevním schválením brněnského biskupa
Mons. ThLic. Vojtěcha Cikrleho ze dne 25. 6. 1998

Děkuji ti, že mi pomáháš v boji proti nepřítelům mého klidu a míru. Děkuji ti za milost volby mého každodenního života. Děkuji ti, že jsi mi umožnil mít srdce stále s tebou.

Děkuji ti za dar ducha síly, lásky a zdravé mysli. Děkuji ti za své vítězství ve jménu Ježíše Krista. Děkuji ti za přeměnu kleteb v požehnání. Děkuji ti, že jsi mě učinil více než jen přemožitelem. Děkuji ti za dar chápat tvé myšlenky a jít neochvějně tvou cestou. Děkuji ti za otevření bran nebes. Děkuji ti za život v požehnání. Děkuji ti za vyslyšení mých proseb, které jsou v souladu s tím bohatstvím a slávou. Děkuji ti za dar být s tebou. Děkuji ti za věřící, s kterými mohu sdílet tvoji cestu. Děkuji ti za odvrácení nemocí těla i ducha. Děkuji ti za světlo, které přivádíš do období tmy. Děkuji ti za dar zdravého rozumu. Děkuji ti, že mi ukazuješ cestu a velkou naději ke které jsem volán. Děkuji ti, že do mého srdce a ducha proniká světlo Nebe. Děkuji ti, že mohu poznávat nezměrnou a nekonečnou Boží moc, která mnou prostupuje. Děkuji ti za milost žít v odpuštění, víře a lásce. Děkuji ti za plnost víry. Děkuji ti za dar ochoty pomáhat nebohým. Děkuji ti, že mi otevíráš oči k potřebám mých bratří a sester, uší, abych slyšel jejich nářky, srdce, abych miloval ponížené a ztracené, ústa, aby hovořila tvou láskou. Děkuji, že otvíráš mou náruč pro druhé.

Děkuji ti za mé životní požehnání: za mé zbožné a bohabojné předky, za mou rodinu, přátele, učitele, spolupracovníky, za mé duchovní, bratry a sestry. Děkuji ti za všechny, kdo mi na mé cestě pomáhali. Žehnej jim, Pane. Děkuji ti za víru, svobodu, zdraví a práci. Děkuji ti za vědu a pokrok a vše, co zlepšuje kvalitu mého života. Děkuji ti za všechny báječné dary, s kterými se v mém životě setkávám. Přijímám je jako tvé neocenitelné dary.

„A DĚKUJI TI ZA DAR NEJVYŠŠÍ - TVÉHO SYNA JEŽÍŠE.“

Děkuji ti za mé dnešní naplnění Duchem Svatým a za dary Ducha Svatého. Děkuji ti za své duchovní. Děkuji ti za ovoce Ducha, které mi pomáhá: za lásku, radost, klid, mír, laskavost a sebeovládání. Děkuji ti za to, že mne povzbuzuješ, abych dokázal prosit o své potřeby. Děkuji ti za dar pochopení tužeb mého srdce. Děkuji ti za skvostný dar chválit tě, Pane.

Děkuji ti za sílu zlomit staré návyky a začít svoji skutečnou proměnu. Děkuji ti za milost naslouchat ti, věřit ti a jít k tobě. Děkuji ti za všechny způsoby, kterými mi pomáháš a zasahuješ v můj prospěch. Děkuji ti za tvůj plán, který se mnou máš. Děkuji ti, že si mohu uvědomovat vyšší cíle a rozpoznávat podstatné od nepodstatného. Děkuji ti za bezmeznou lásku, kterou mne obdarováváš a která mne nikdy neopustí, ať udělám cokoli. Děkuji ti za tvou přítomnost v každém okamžiku mého života. Děkuji ti za drsnost i za jemnost života, za zralost a za hlubší víru. Děkuji ti za tvé živé Slovo, které mne stále posilňuje a vzpružuje.

Děkuji ti, že mi umožňuješ překonat každodenní slabosti. Děkuji ti, že mi umožňuješ radovat se. Děkuji ti, že mne zvedneš, když padnu. Děkuji ti, že mne necháváš pobývat v míru a klidu. Děkuji ti, že mou duši necháváš pobývat s tebou. Děkuji ti, že usměrňuješ běh věcí vezdejších ve prospěch Dobra. Děkuji ti, že ti věřím. Děkuji ti, že mě necháváš žít v bezpečí a chráníš mne před osidly špatných skutků.

Děkuji ti, žes mi dal svého anděla strážného, který mne doprovází na všech mých cestách. Děkuji ti, že mi žehnáš, když k tobě vcházím i od tebe odcházím. Děkuji ti, že jsi mi průvodcem. Děkuji ti, že jsi mne obdaroval moudrostí. Děkuji ti za tvou dobrotu a za tvou milost; obojí mne doprovází, kamkoliv jdu. Děkuji ti, že se mohu opřít o tvé pochopení. Děkuji ti, že nejsem nikdy sám. Děkuji ti, že jsi mi dnes umožnil zapomenout na všechno špatné a nechal jsi v mé mysli jen ty myšlenky, které léčí a povznášejí. Děkuji ti za hojnost tvé lásky, která zapuzuje všechen strach.

30

10. Přímlyvy

„NA PRVNÍM MÍSTĚ ŽÁDÁM, ABY SE KONALY PROSBY, MODLITBY, PŘÍMLUVY, DÍKŮVZDÁNÍ ZA VŠECHNY LIDI ...“ (Timoteovi 2,1.) Jeden z největších darů, kterým se můžeme vzájemně obdarovávat, je dar modlitby. V této chvíli nastává doba pro modlitby za druhé.

Modlete se za národy a jejich představitele, za duchovní, za bezdomovce, za nenarozené děti, za nemocné a umírající. Modlete se za ty, za něž se nikdo nemodlí.

Modlete se za své nepřátele.

Modlete se za svou rodinu, příbuzné a přátele.

Modlete se za ty, které do vaší mysli dovede Duch Svatý. Modlete se za ně, jejichž jména se vám budou vybavovat v průběhu dne. Jakmile se jednou otevřete, Pán pozná, že jste jedním z těch, kdo jsou ochotni se modlit - a Pán dychtí po takových lidech. Jakmile vás nějaká jména napadnou, pošlete je Pánovi. Poproste Pána, aby jim pomohl, aby se jich dotkl svou láskou, aby věnoval svou moc v jejich prospěch. Modlete se s prostou vírou v Otce, modlete se jako děti obracející se na svého tatínka s prosbou.

Modlete se s vírou, že Pán dychtí dát vám nyní právě to, co vy teď potřebujete.

Můžete poprosit: „*Pane, co tato osoba potřebuje?*“ V tomto okamžiku se vám pak její prosba většinou sama vybaví. Stane-li se to, řekněte prostě: „*Pane, Otče, prosím, vyslyš tuto potřebu.*“ Modlete se prostě, spontánně. Modlete se: „*Otče, modlím se za to, aby se tužba tvého srdce projevila v jejich životech.*“ Pán vás k prosbám vybízí a podněcuje - můžete si být tedy jisti, že Pán s vašimi potřebami skutečně něco udělá! Modlete se i za druhé, aby jejich prosby, pronesené v jejich hodině zázraků našly vyslyšení.

„VELKOU MOC MÁ VROUCÍ MODLITBA SPRÁVEDLIVÉHO“
(List Jakubův 5,16.)

1. CHVÁLY

2. ZPĚV

3. DUCHOVNÍ OČISTA

4. ODEVZDÁNÍ SE

5. DUCHU SVATÝ, PŘIJĚ

6. POKÁNÍ

7. ODPUŠTĚNÍ

8. ČTENÍ PÍSMO

9. PŘIJETÍ SLOVA

10. PŘÍMLUVY

11. VYSLYŠ NÁS, PANE

12. DĚKOVNÉ MODLITBY

utěšiteli, rádci a nejlepšímu příteli, jako k jedinému zdroji skutečně plného života, života, který má smysl žít. A až nyní poznává, že již není důvod budovat zdi či se skrývat . . .

V současné době Linda Schubertová působí jako jedna z představitelů katolické Charismatické obnovy v San Jose v Kalifornii, je duchovním pastýřem, píše, učí, pořádá setkání. Je autorkou knihy svědectví *Ukázal jsi mi tvář svého Otce*, která ovlivnila již velkou řadu svých čtenářů. Mezi lety 1985 a 1990 spolupracovala s reverendem Robertem DeGrandis na celé řadě jeho knih (mj. *Obnova prostřednictvím Ducha Svatého, Cesta k životu, Spočinutí s Duchem*). Linda Schubertová působila misijně v celé řadě zemí: na Filipínách, v Irsku, Severním Irsku, Austrálii, Kanadě, Anglii, Walesu, Itálii, Belize, Mexiku, Nigérii, Francii, Maltě, Německu, Maďarsku, Novém Zélandu, ve Švýcarsku a mnoha částech Spojených států amerických. Je autorkou textů, které byly přeloženy do 18 jazyků.

Linda Schubertová, vlastním jménem Linda Jane Vander Ploegová, se narodila svým holandským rodičům 7. listopadu 1937. Místem jejího narození bylo Los Angeles v jihozápadní Kalifornii. Své dětství však strávila na ranči své babičky v horském prostředí přímořské severní Kalifornie. Její rodina, v níž žila, nebyla křesťansky orientována. Z jejích prvních vzpomínek na setkání s Pánem Linda uvádí, jak si v pěti letech prozpěvovala oblíbenou americkou dětskou píseň "Ježíš mne miluje" při houpání na zahradní houpačce, zavěšené do koruny prastarého dubu; tato skutečnost ji tehdy značně rozrušila a rozčeřila vědomí. S poznáním, že Ježíš ji skutečně miluje, se pak ještě v dětství často setkávala v souvislosti se ztrátou rodinného ranče a potulným životem od města k městu, souvisejícím se snahou jejího otce uplatnit se jako stavební podnikatel. Již v útlém dětství se tak Linda vyzbrojila schopností bránit se nástrahám vnějšího světa stavbou pevné zdi kolem svého srdce.

Linda říká, že když se ohlédne zpět a vidí, kolik chyb ve svém životě udělala, bezpečně poznává, že Bůh ji nikdy neopustil, ať již byla od něho jakkoliv daleko: „*Mé chyby byly 'pověstné' - Boží láska však ještě pověstnější.*“

Katolický kostel navštívila Linda poprvé v roce 1965. Její skutečná konverze však proběhla až po smrti jejího nevládního syna Randyho v roce 1977. Tato traumatická zkušenost ji strhla na kolena před televizní obrazovkou, kde právě probíhala modlitba díkyvzdání s reverendem Patem Robertsonem. Tehdy Linda niterně poznala, že "Ježíš mne miluje". Její vztah ke křesťanství a katolické církvi poté rozkvetl opravdovou láskou. Linda poznala, že ať bude v budoucnu bojovat s čímkoliv, nikdy nebude sama. V Písmu si pak našla své osobní vyznání „*PŘEDLOŽIL JSEM TI ŽIVOT I SMRT, POŽEHNÁNÍ I ZLOŘEČENÍ; VYVOL SI TEDY ŽIVOT...*“ (Pátá Mojžišova 30,19.)¹ Linda přistupuje k Duchu Svatému jako ke svému

¹ V textu jsou jednotně používány citace BIBLE, Písmo svaté Starého a Nového zákona, Český ekumenický překlad, Praha 1991.

Předmluva

Na svých cestách světem, kdy jsem duchovně působil mezi klérem i evangelizoval laiky, vyzýval jsem vždy k modlitbám. Na těchto cestách jsem slyšel mnoho příběhů a svědectví o zázračných zvratech v bezvýchodných situacích, o zvratech, které byly vyvolány horoucími modlitbami. Vždy jsem též kněze vyzýval ke každodenní jedné hodině upřímných modliteb. Já sám trávím každý den v modlitbách minimálně dvě hodiny; pracovat pro Pána bez toho, že bych s ním byl, to nedokážu. Jeden z nejvlivnějších amerických duchovních celé historie, biskup Fulton Sheen, učinil při vysvěcení slib, že před každým svatým přijímáním stráví v modlitbách jednu hodinu - a tento slib dodržoval po celý svůj život. Jedna z nejznámějších křesťanských léčitelů, sestra Briege McKennová, tráví v modlitbách každodenně tři hodiny. Zjišťujeme, že ti, kdo s Pánem skutečně spolupracují na společném díle, jsou ke každodenním modlitbám plně mravně zavázáni. Tito lidé jsou si totiž plně vědomi toho, jak bezmocní jsou bez Boží milosti. Ostatně já sám jsem přesvědčen, že až zemřeme a staneme před tváří našeho Pána, nikdo z nás nebude litovat ani minuty strávené v modlitbách. Litovat budou spíše ti, kdo tomu žádný čas nevěnovali.

Věřím, že *Hodina zázraků* bude velkou pomocí jak pro ty, kdo s modlitbami začínají, tak i pro 'pokročilé', kteří jen vnitřně zápasí s časovým prostorem, pro modlitbu. Tato kniha ukazuje tak harmonickou a tak efektivní cestu k modlitbám, že nemohu udělat nic jiného, než ji plně doporučit. Některé ze zde uvedených modliteb jsou zestručněnou formou těch, které jsem uváděl v některých ze svých knih; jsou však užity s mým plným dovolením.

Radujte se z těchto nových darů. Pán vám žehnej.

Reverend Robert deGrandis, Los Angeles

11. Vyslyš nás, Pane

„PŘISTUPME TEDY SMĚLE K TRŮNU MILOSTI, ABYCHOM DOŠLI MILOSRDENSTVÍ A NALEZLI MILOST A POMOC V PRAVÝ ČAS.“ (Židům 4,16.) Nyní je čas požádat Pána o vyslyšení našich potřeb. Zvykněte si žádat Pána o pomoc ve zcela všedních záležitostech každého dne, ve volných chvílích v zaměstnání a podobně. Vybudujete-li si takto niterný vztah s Pánem, bude potom pro vás snazší žádat Pána o pomoc i ve skutečně závažných záležitostech. Máte z něčeho skutečně strach? Máte vážný problém? Co vaše zdraví? Máte s někým problémy? Jak obstaráte před Pánem z hlediska svých životních cílů? Buďte konkrétní. Proste o vyslyšení svých prosb - jsou-li vyslyšeny, vaše víra ještě vzroste.

„PROSTE, A BUDE VÁM DÁNO; HLEDEJTE, A NALEZNETE; TLUČTE, A BUDE VÁM OTEVŘENO. NEBOŤ KAŽDÝ, KDO PROSÍ, DOSTÁVÁ, A KDO HLEDÁ, NALÉZÁ, A KDO TLUČE, TOMU BUDE OTEVŘENO.“ (Matouš 7,7-8.)

12. Děkovná modlitba

„BUĎME VDĚČNI ZA TO, ŽE DOSTÁVÁME NEOTŘESITELNÉ KRÁLOVSTVÍ A SLUŽME PROTO BOHU...“ (Židům 12,28.) Přichází závěrečných pět minut *Hodiny zázraků*. Obraťme se k Pánu a vzdějme mu díky za jeho milosrdenství. Následující modlitbu berte jen jako jakousi inspiraci; děkujte Pánu podle svého srdce.

Modlitba díkyvzdání

„... A BUDETE DĚKOVAT OTCI, KTERÝ VÁS PŘIPRAVIL K ÚČASTI NA DĚDICTVÍ SVATÝCH VE SVĚTLE.“ (Koloským 1,12.)

Děkují ti, milovaný nebeský Otče, za velkou milost *Hodiny zázraků*, strávené s tebou. Děkují ti za to, že jsi mne přivedl k modlitbě a dal mi po tobě hlad a žízeň. Děkují ti za útěchu spočinutí, za radost odevzdání se, za pokání a za odpuštění. Děkují ti, že jsi mi seslal Ducha Svatého k tomu, aby mne učil, vedl a radil.

9. Přijetí Slova

„ZTIŠ SE PŘED HOSPODINEM A ČEKEJ NA NĚJ“ (Žalm 37,7.) Těchto následujících pět minut věnujte prostému naslouchání Pánu. Povzbuzuje tě? Nabádá tě? Vede tě? Zastavte se a naslouchajte. Modlete se: „*Pane, nauč mne být dobrým posluchačem.*“

Tato část je jednou z nejzvláštnějších částí *Hodiny zázraků*. Pán říká „*MOJE OVCE SLYŠÍ MŮJ HLAS...*“ (Jan 10,27.) Jako křesťané, usilující o rozvoj vztahů s Pánem, si musíme najít klidné místo, místo, kde nebudeme nijak rozptylováni, a zde pak jednoduše naslouchat hlasu našeho Pána. Často pomáhá zavřít oči.

Pán chce s *námi* mluvit více, než *my* chceme naslouchat jemu.

Je Bohem lásky a dychtí po komunikaci.

Připravte si tužku a papír a čekejte. Očekávejte Pána, který chce s vámi mluvit. V předchozích částech *Hodiny zázraků* jste se na tento mimořádný okamžik dobře připravili. Zklidněte své myšlenky, otevřete svá srdce. Vaše svědomí je čisté. Jste plně soustředění na Pána. Většina z nás p o t ř e b u j e povzbuzení od Pána. Řekněte si se Samuelem „*MLUV, TVŮJ SLUŽEBNÍK SLYŠÍ*“ (Samuel 3,10.) Jakmile do vašich myslí vstoupí nějaké slovo nebo myšlenka, hned si ji zaznamenejte. Pravděpodobně vás Pán obdaruje slovy něžného povzbuzení, naděje a pomoci. Budete-li v modlitbách a čtení Písma trávit skutečně niterně prožitý čas, vaše schopnost rozumět Pánu se bude zvyšovat každým dnem. To poroste až do té míry, kdy poznáte, že skutečná láska nepotřebuje slov. Bůh vás může milovat i v úplném tichu ...

8. Čtení Písma

„NYNÍ, HLE, ROZVÁŽU TI DNES ŘETĚZY NA RUKOU.“ (Jeremiáš 40,4.) Jednou po ránu jsem si listovala Písmem a narazila na tato slova. Hned jsem věděla, že jsem dostala Pánovo slovo pro tento den: dostala jsem slovo, které mi umožnilo dokončit jeden z obtížných rukopisů, za jehož završení jsem se v té době vroucně a upřímně modlila. Přestože jsem danou větu očividně interpretovala zcela mimo její biblický význam, věděla jsem, že ji Pán použil právě pro mne a právě pro tento den. A od tohoto dne jsem začala zakoušet skutečnou svobodu svého psaní.

Písmo je jednou z nejdůležitějších cest spojujících nás s Pánem. Je to způsobeno tím, že jeho tvorba byla přímo inspirována Duchem Svatým. Radujeme-li se ze čtení Písma, poznáváme Boha. Trávíme-li čas s Božím slovem, naplňujeme se vírou, nadějí a láskou. Trávíme-li čas s Božím slovem, dostáváme vedení Ducha Svatého. Trávíme-li čas s Božím slovem, otevíráme si cestu spirituální komunikace. Modlitba se pak stává dobrodružstvím, zvláště dostáváme-li se do uvolněného, spontánního dialogu s Pánem. Věřím, že jakmile začnete provozovat rozmluvy s Pánem v průběhu celého dne, tato část *Hodiny zázraků* - čtení Písma - se vám bude zdát ještě smysluplnější a plodnější.

Začínáte-li těchto pět minut, řekněte: „*Pane, prosím, promluv dnes se mnou skrze své slovo.*“ Otevřete si Písmo, listujte v něm, dovolte slovům a větám, aby na vás působily, aby si k vám našly cestu, aby zaujaly vaši pozornost. Jakmile vám oči někým sklouznou, spočínáte na daném textu. Bude-li to například slovo „*naděje*“, zapřemýšlejte nad ním. Poproste Pána o pomoc s jeho interpretací, s interpretací toho, co přitáhlo vaši pozornost. Může se před vámi najednou objevit například fráze „*čisté srdce*“. Řekněte: „*Duchu Svatý, co mi chceš těmito slovy říci, co mne chceš naučit?*“ Dostaví-li se reflexe tohoto textu, запиšte si ji a pokračujte v uvažování nad další částí Písma. Toto je skutečně velmi důležitá součást vaší duchovní cesty.

26

Modlitba odpuštění

„V NĚM JSME VYKOUPENI JEHO OBĚTÍ A NAŠE HŘÍCHY JSOU NÁM ODPUŠTĚNY PRO PŘEBOHATOU MILOST, KTEROU NÁS ZAHRNUL VE VŠÍ MOUDROSTI A PROZÍRAVOSTI.“ (Efezským 1,7-8.)

Milovaný Otče, rozhodl jsem se odpustit každému v mém životě. Odpouštím i sobě. Odpouštím proto, protože tys mi již odpustil. Děkuji ti, Pane, za tuto milost. Odpouštím sobě za všechny své hříchy, pochyby a selhání. Odpouštím sobě za to, že nejsem dokonalý. Přijímám se takový, jaký jsem. Od této chvíle přestávám na sobě hledat jen samé chyby a přestávám tak být sám sobě nejhorším nepřitelem. Osvobozuji se z područí všeho, co jsem měl namířeno proti sobě. Osvobozuji se od tohoto otročení a nastoluji mír sám se sebou, silou Ducha Svatého.

Odpouštím své matce a smířuji se s ní. Odpouštím jí vše, co mi způsobila, vědomě i nevědomě. Odpouštím jí vše, čím mne neobdarovala. Osvobozuji ji z tohoto područí a smířuji se s ní.

Odpouštím svému otci a smířuji se s ním. Odpouštím mu vše, co mi způsobil, vědomě i nevědomě. Odpouštím mu vše, čím mne neobdaroval. Osvobozuji ho z tohoto područí a smířuji se s ním.

Odpouštím své(mu) choti a smířuji se s ní(m). Odpouštím jí(mu) vše, co mi způsobil(a), vědomě i nevědomě. Odpouštím jí (mu) vše, čím mne neobdaroval(a). Osvobozuji jí(ho) z tohoto područí a smířuji se s ní(m).

Odpouštím svým dětem všechny rány, které mi způsobily. Osvobozuji je z tohoto područí a smířuji se s nimi.

Odpouštím svým sourozencům a smířuji se s nimi.

Odpouštím svým příbuzným a smířuji se s nimi.

24

Poděkování

K tomu, abyste před sebou měli moji knihu v takové podobě, v jaké je, mi pomohlo mnoho lidí; někteří z nich přímo, jiní nepřímo.

Před mnoha lety jsem navštěvovala seminář Dicka Eastmana, autora *Hodiny, která mění svět*. Tato jeho kniha na mne silně zapůsobila a stala se jedním z inspirujících zdrojů pro *Hodinu zázraků*.

Chtěla bych poděkovat reverendovi Robertu DeGrandis; forma mé knihy vychází z jeho modliteb.

Modlitební společenství The Ephesians 1,4 z Dublinu v Kalifornii mi dalo svolení k začlenění jejich Chval do mé práce.

Vše, co jsem napsala, prošlo rukama a myslí
mnoha mých posluchačů;

ti mi pak dávali cenné rady a připomínky,

bez nichž by tato kniha byla dozajista
chudší.

Pán jim žehnej za jejich nezištnost.

7

výmluvnosti, necht' si zvolí i vlastní modlitby, kterými budou navazovat na další části této hodiny zázraků.

Je krásné, když váš den začíná s Pánem; vaše hodina zázraků tak může být první hodinou nového dne. Je však samozřejmě pravda, že máte-li to správné místo k modlitbě, hodina zázraků přináší své ovoce ať je konána ráno, večer či v noci. Ideálním stavem by ovšem bylo, aby tato hodina přešla do spontánního setkávání s Bohem v rámci celého dne. Je to skutečně krásný pocit, když jste s Pánem v takovém vztahu, že si jej přibíráte do kontextu řešení všech svých každodenních činností.

Modlitby a ohlasy této knihy jsou předkládány jako vybídnutí a pomoc. Nejlepší a nejučinnější by přitom bylo, abyste vaše vedení spontánně přenechali Duchu Svatému, abyste mu to dovolili svými vlastními slovy. Já však očekávám, že prostřednictvím každodenních hodin zázraků dojde i tak k vašemu procitnutí a výraznému pokroku v duchovním životě. Má přítelkyně Ginny mi po přečtení předběžného konceptu *Hodiny zázraků* řekla: „*Tato kniha pomůže lidem odstraňovat jejich vnitřní bariéry, stejně tak jako jim pomůže nechat mnoha věcem volný průchod.*“ Jiná z mých přítelkyň, Nancy, mi řekla: „*Budu se modlit za všechny tvé čtenáře!*“ V Písmu najdete celou řadu odkazů na toto téma.

Doporučuji vám přistoupit k modlitbám s otevřeností a s očekáváním. Vzpomeňte na všechny ty situace, kdy vám v minulosti Bůh pomohl a dívejte se do budoucnosti s očekáváním ještě větší pomoci. Berte *hodinu zázraků* jako radostné a intenzivní setkávání s naším nebeským Otcem. Je to čas očisty, čas niterného oddávání, čas zjitřeného chápání Božích cest. Přijďte připraveni přijmout Pánovu lásku - a přijďte s očekáváním! Přijďte prožít Jeho dobrotu a milost. Přijďte s otevřeným srdcem, které říká: „*Pane, změň mne.*“ Přijďte, abyste se změnili, abyste se probudili, abyste se vyléčili, abyste se posílili.

V současném světě ateismu a nekřesťanských praktik je potřeba modlitby se lidí zoufale nutná. Já osobně věřím, že Bůh dnes volá k modlitbám více než kdykoliv předtím. Když si uvědomíme pouze postavení Božího plánu v našich

9

Úvod

„... NEDOKÁZAL JSI JEDINOU HODINU BDÍT?“

(Marek 14,37)

Máte problémy s ponořením se do modlitby? I já občas procházím obdobím plným vrocích modliteb, které nepozorovaně pomine a je vystřídáno měsíci vnitřního zápasu o znovuoživení daru hlubokého vnitřního spojení s Pánem. Tato kniha vznikla právě na konci tohoto prázdného času, kdy jsem se hluboce styděla za svoji bezútešnou situaci a prosila Pána o pomoc. Každé ráno jsem se budila a volala: "Musím prožít alespoň hodinu s Tebou! Mohu to však udělat jen tehdy, když Ty mi dáš svoji milost. Pane, prosím, pomoz mi!"

Pán mě však neobdařil pouze milostí naplněnou hodinou, ale ukázal mi i způsob, jak tu hodinu co nejlépe využít: jak se dostat co nejbližší k němu samotnému a jak se co nejvíce posílit na své křesťanské cestě. Každých pěti minut lze využít velice, velice smysluplně. Tyto pětiminutové úseky jsou:

Chvály - Zpěv - Duchovní očista - Odevzdání se -

Duchu Svatý, přijď - Pokání -

- Odpuštění - Čtení písma - Přijetí slova - Přímluvy -

Vyslyš nás, Pane -

- Děkovné modlitby.

„POZORNOST MI VĚNUJ, KDYŽ O POMOC VOLÁM,

MŮJ KRÁLI, MŮJ BOŽE,

VŽDYŤ SE MODLÍM K TOBĚ!“ (Žalm 5,3.)

Po každých pěti minutách je možné modlit se „Otče náš“ či jinou krátkou modlitbu v souladu s vaším vnitřním hlasem. Jste-li katolíky či alespoň disponujete vnitřním zaujetím pro Boží Matku, „Zdravas, Maria“ tvoří krásný předěl mezi jednotlivými úseky. Ti z vás, kteří byli obdařeni darem

8

životech a postavení důležitosti našich modliteb, hned bychom měli přehodnotit naše žebříčky hodnot a provést změny v našich každodenních životních kolejkách. Život je příliš krátký a příliš cenný na to, abychom ho marnili ve zbytečnostech. Píšu-li tyto řádky, myslím na svého švagra Harvella Smithe (kterému jsem tuto knihu věnovala), který tragicky zahynul při leteckém neštěstí v Karibském moři. Ten měl patrně minutu či dvě k tomu, aby odevzdal svůj život přímo Bohu. Nikdo z nás neví, kolik dní, týdnů či měsíců života - všem tak cenného - nám zbývá. V roce 1984 jsem onemocněla rakovinou prsu s jeho následnou amputací; stála jsem tehdy tvář v tvář smrti. To mne změnilo natolik, že jsem učinila rozhodnutí nepromeškat již ani minutu života. Připojte se dnes ke mně a učiníte nový slib pravidelně se modlit? Bůh vám k tomu žehnej.

Vezměte Bibli, poznámkový sešit, pero a najděte si klidné místo. Připojte se ke mně, připojte se k „Hodině zázraků“, která změní váš život.

„Milující nebeský Otče, prosíme tě o seslání daru modlitby. Posilni naši touhu po tobě, posilni naši touhu po spasení a vykopení lidí celého světa. Modlím se se žalmisty“ „JAKO LAŇ DYCHTÍ PO BYSTRÉ VODĚ, TAK DYCHTÍ DUŠE MÁ PO TOBĚ, BOŽE. PO BOHU ŽIJNÍM, PO ŽIVÉM BOHU. KDY SE SMÍM UKÁZAT PŘED BOŽÍ TVÁŘÍ?“ (Žalm 42,2-3.) „Duchu Svatý, přijď. Chci se setkat s Bohem. Prosím, nauč mě modlit se. Ve jménu Ježíše Krista. Amen.“

Modleme se!

(každý úsek pět minut)

10

Odpouštím svým předkům a smiřuji se s nimi. Odpouštím jim všechno negativní působení, kterým se projevují v mém životě a kterým mi ztěžují život ve svobodě Kristova dítěte. Osvobozuji je z tohoto područí a smiřuji se s nimi ve jménu Ježíše Krista.

Odpouštím svým přátelům a smiřuji se s nimi. Odpouštím jim pokažení našich vztahů. Odpouštím jim, že mi nepomohli. Osvobozuji je z tohoto područí a smiřuji se s nimi silou Ducha Svatého.

Odpouštím svým minulým i současným zaměstnavatelům a smiřuji se s nimi. Osvobozuji je z tohoto područí jménem Ježíše Krista.

Odpouštím svým učitelům ze školních let. Odpouštím všem, s nimiž jsem se kdy setkal(a), jménem Ježíše Krista. Dnes jim odpouštím a usmiřuji se s nimi. Odpouštím všem, jejichž nepravosti mi způsobily škodu a strádání. Odpouštím všem, kdo se protiví křesťanským příkázáním. Odpouštím všem, kdo mě zranili a ponížili.

Nebeský Otče, nyní tě prosím o milost odpuštění TOMU, KDO MI V MÉM ŽIVOTĚ VŮBEC NEJVÍC UBLÍŽIL. Prosím o odpuštění pro toho, pro něhož žádat toto je to nejtěžší. Prosím o odpuštění, přestože stále cítím hněv a bolest. Odpouštím a usmiřuji se i s členy jeho rodiny, jeho přáteli. Smiřuji se i s tímto člověkem samotným, smiřuji se s tím, kdo mi nejvíce ublížil.

Pane, je zde ještě někdo, komu bych měl(a) odpustit? /Nyní buďte potichu a naslouchajte./

Děkuji ti, Pane, že mne osvobozuješ.

Nyní se modlím za požehnání pro ty, kdo mne zranili. Pane, udělej pro ně něco mimořádného. Děkuji ti, Pane. Chválím tě, Pane. Amen.

25

vinami, tajnými návyky a temnými praktikami. Pane, již před tebou nic neskrývám, stejně tak jako nic neskrývám před sebou. Dnešek je dnem mého vyléčení a osvobození.

Milovaný Otče, co ti mám ještě přinést?

/Nyní buďte potichu a naslouchajte./

Dnes tě prosím o odpuštění všech mých poklesků. Přijímám tvé odpuštění a budu ho sdílet s ostatními. Děkuji ti, Pane. Amen.

7. Odpuštění

„A KDYKOLIV POVSTÁVÁTE K MODLITBĚ, ODPOUŠTĚJTE, CO PROTI DRUHÝM MÁTE, ABY I VÁŠ OTEC, KTERÝ JE V NEBESÍCH, VÁM ODPUSTIL VAŠE PŘESTOUPENÍ.“ (Marek 11,25.) Stane-li se Ježíš středem našeho života, můžeme očekávat jeho pomoc kdykoliv a kdekoliv. Duch Svatý nás nenechá na holičkách ani vůči vnějšímu světu, ani vůči neschopnosti najít sílu sami v sobě. Pomůže nám skrze nás, protože my mu to dovolíme.

Učiňte pevné rozhodnutí usmířit se s každým, kdo prošel vaším životem. Udělejte toto rozhodnutí svobodně - a toto rozhodnutí vás následně osvobodí. Život je příliš krátký a příliš drahocenný na to, aby mohl být promrhán v poutech nesmiřitelnosti. Dnes tato pouta odhodte. Odpuštění začíná rozhodnutím; vše ostatní přijde.

Následující modlitba vám pomůže uvědomit si skrytý strach, hořkost a zášť, které by měly být vyhojeny odpuštěním. Říkejte ji potichu a vnímejte ji upřímně a hluboce. Zařazujte do ní pomlky, v kterých se zcela ztišete a ponechte Duchu Svatému prostor k jeho působení.

23

vás sám vedl. Nezapředávejte do detailů této modlitby, ale snažte se vzbudit vlastní upřímné svědomí.

Modlitba pokání

„... NAVRAŤTE SE KE MNĚ CELÝM SRDCEM, ...“ (Jóel 2,12.)

Milovaný Otče, lituji všeho, čím jsem tě urazil(a) a to ať vědomě, tak nevědomě. Lituji všech přečinů spáchaných proti tobě. Hřešil(a) jsem v myšlenkách, slovech i činech. Hřešil(a) jsem v tom, co jsem udělal. Hřešil(a) jsem tím, že jsem v mnohém selhal. Nyní k tobě přicházím a žádám o milost tvého srdce. Ty znáš má nejnitemnější hájemství. Ty znáš každé mé tajemství. Dnes ti otevírám srdce a prosím tě, abys mi ukázal to, co mne odvádí od směru, kterým proudí tvoje láska.

Odpusť mi, Otče, všechny mé hříchy, slabosti a pochybení. Prosím o odpuštění za všechny okamžiky, kdy jsem sešel z pravé cesty a bloudil. Lituji, že jsem jednal ze strachu a nikoliv z lásky. Kají se z nedostatku víry. Lituji, že jsem upřímně nevěřil ve tvou dobrotu a tvou lásku, zejména ve tvou lásku ke mně - k mé osobě.

Prosím o odpuštění svých hříchů proti čistotě. Kají se z propadnutí špatným návykům. Odracím se od všech těchto činností, zavazuji se slibem starostlivého postoje vůči svému tělu a navracím se k tobě. Odpusť mi, Pane.

Lituji každého okamžiku, kdy jsem ublížil a zranil druhé. Lituji všech nečestných jednání a kají se ze všech okamžiků, kdy jsem druhé odbýval a odpíral jim projevy lásky.

Nyní před tebe předstupuji se vším tím, za co se stydím. Předstupuji před tebe se všemi skrytými

22

Já vím, že tak jak pronikáš skrze věřící k nevěřícím, tak pronikáš i mnou s cílem vyléčit mé žití, celý můj život. Děkuji ti za to, že pronikáš do nehlubších míst mého života: vím, že Ty je prosvětluješ svou elektrizující láskou. Děkuji ti za umytí a vyčištění všech mých minulých ran a šrámů. Děkuji ti za jejich vyhojení, neboť jinak by tyto rány stále vládly mojí mysli a omezovaly by tak moji vnitřní svobodu. Děkuji ti za jasné světlo, které vrháš mezi stíny. Děkuji ti za teplo, kterým prohříváš všechny tmavé a chladné části mé duše. Milosrdný Duchu Svatý, děkuji ti za tvůj příchod. Děkuji ti za vyhojení nevyplakaných slzí a nekonečných zármutků. Děkuji ti za vyhojení bolestí nad ztrátami, mým strádáním, strachem a bolestmi duše, které mne tak stravovaly. Duchu moudrosti, děkuji ti, že vynášíš na světlo podstatu mých chronických neduhů. Laskavý Duchu Svatý, děkuji ti za že jsi mne provázel mými dětskými léty a objasnil mou minulost. Děkuji ti za stále připomínání, že láska Ježíšova byla vždy se mnou a vyplňovala prostor mezi láskou, kterou jsem dostával, a láskou, kterou jsem dával. Děkuji ti, Duchu Svatý, že mohu vidět svůj život pravdivě a poznat bolavá místa, která musí být vyhojena. Duchu Svatý, odevzdávám tvému působení vše, co jsem vykonal. Děkuji ti, že svým dobrem vyháníš vše zlé z mých ran. Chválím tě, Pane.

Nechť je toto příležitost k osvobození mého vnitřního života.

Děkuji ti, Duchu Svatý, za tvé přebývání ve mně: plyneš a proudíš ve mně a skrze mne. Děkuji ti, že ses mi stal přítelem, učitelem, rádcem, utěšitelem, přímluvcem a prostředníkem. Děkuji ti, že mne obdarováváš tak mimořádnými dary.

Nyní zavřete oči a zpívejte "Duchu svatý, přijď" či jinou píseň oslavující příchod Ducha Svatého. Amen.

20

1. Chvály

„DOBROŘEČ, MÁ DUŠE, HOSPODINU, CELÉ NITRO MÉ, JEHO SVATÉMU JMÉNU!“ (Žalm 103,1.) V celém Písmu nacházíme doklady o tom, jak jsou chvály důležité. Myslím si, že se musíme ještě mnohému učit, abychom pochopili, jakou úžasnou a mysteriózní sílu skrývá pokorná chvála Pánu. Chválíme-li, realizujeme akt uznání Jeho svrchovanosti a nejvyšší moci. Chválami respektujeme vlastní slabost a Jeho sílu. Chválami vytváříme v našich srdcích místo pro jeho projevenou vůli a vyvarujeme se žití v bludu. Pán je nejvyšší a svrchovaný. Tento hluboce uctivaný Stvořitel - který nás tak miloval, že poslal za nás zemřít svého Syna, abychom my měli místo v Boží rodině - si zaslouhuje naši vroucí lásku a klanění. A chválu. Jeho láska k nám je bezmezná, je to láska mimo naše chápání.

Na lidech, kteří chválí, je cosi zvláštního: v jejich očích plane světlo, které odráží přítomnost něčeho nad nimi. Lidé, kteří chválí, jsou lidé, kteří věří. Svými životy demonstrují víru v milujícího nebeského Otce, Otce, který zná úmysly svých dětí. Jsou to lidé, kteří očekávají nevšední odpovědi na své modlitby.

Skutečná "obět" modlitby - působící, aniž bychom to tak vnímali - nás vede k Pánu. Chválicí lidé vědí, jak tento čin srdce, myslí a vůle prospívá jejich tělu, rozumu i duši. Chvály nás vnitřně léčí. Chvály zvyšují naši schopnost žít a růst v lásce a božství. Chvály nás vedou do bohatšího života, do života, který pro nás Bůh stvořil. Chvalme Boží přítomnost ve všem kolem nás!

*

Nyní čtete nahlas následující chvály - dovolte jim, aby vám pronikly do vašeho nitra a přivedly vás do království zázraků. V příštích pěti minutách zapomeňte na sebe a soustředte se na Boha. On je nejvyšší.

Chválím tě, Pane, ty jsi můj život, má láska.
Chválím tě, Pane, ty jsi Jméno jmen.
Chválím tě, Pane, ty jsi Emanuel, Bůh s námi.

11

Chválím tě, Pane, ty jsi moudrost.
Chválím tě, Pane, ty jsi svátost.
Chválím tě, Pane, ty jsi brána.
Chválím tě, Pane, ty jsi skutečné, pravé JÁ.
Chválím tě, Pane, ty jsi nejvyšší kněz.
Chválím tě, Pane, ty jsi základní kámen.
Chválím tě, Pane, ty jsi pevný základ.
Chválím tě, Pane, ty jsi naše radost.
Chválím tě, Pane, ty jsi naše věno.
Chválím tě, Pane, ty jsi náš kalich.
Chválím tě, Pane, ty jsi uzdravení a celistvost.
Chválím tě, Pane, ty jsi smlouva.
Chválím tě, Pane, ty jsi příslib a naděje.
Chválím tě, Pane, ty jsi věčný.
Chválím tě, Pane, ty jsi nejvyšší Bůh.
Chválím tě, Pane, ty jsi obětovaný.
Chválím tě, Pane, ty jsi jediný soudce.
Chválím tě, Pane, ty jsi balzám.
Chválím tě, Pane, ty jsi mocný ochránce.
Chválím tě, Pane, ty jsi stálost.
Chválím tě, Pane, ty jsi poznaná jistota.
Chválím tě, Pane, ty jsi pravá podoba.
Chválím tě, Pane, ty jsi životel.
Chválím tě, Pane, ty jsi vzkršení a život.
Chválím tě, Pane, ty jsi alfa a omega.
Chválím tě, Pane, ty jsi začátek a konec.
Chválím tě, Pane, ty jsi vše, co potřebuji.
Chválím tě, Pane, ty jsi vše, co chci.
Chválím tě, Pane, ty jsi hoden veškeré chvály!

2. Zpěv

„POJĎTE, ZAPLESEJME HOSPODINU, OSLAVUJME HLAHOLEM SKÁLU SVÉ SPÁSY ...“ (Žalm 95,1.) Bylo řečeno "Kdo zpívá, modlí se dvakrát". Obřadní, chrámová hudba má sílu otevírat naše duše. Zavřete oči, utište se a nechte se hudbou povznést k vašemu duchu. Zpívejte potichu - máte-li však dar zpěvu, oslavujte Pána nahlas.

13

Chválím tě, Pane, ty jsi král králů.
 Chválím tě, Pane, ty jsi král stvoření.
 Chválím tě, Pane, ty jsi král vesmíru.
 Chválím tě, Pane, ty jsi Pán pánů.
 Chválím tě, Pane, ty jsi všemocný.
 Chválím tě, Pane, ty jsi Kristus.
 Chválím tě, Pane, ty jsi Ježíš, král.
 Chválím tě, Pane, ty jsi Beránek Boží.
 Chválím tě, Pane, ty jsi zářivá jitřní hvězda.
 Chválím tě, Pane, ty jsi náš Pán a ochránce.
 Chválím tě, Pane, ty jsi naše síla a naše píseň.
 Chválím tě, Pane, ty jsi cesta našeho života.
 Chválím tě, Pane, ty jsi jediná pravda.
 Chválím tě, Pane, ty jsi skutečný život.
 Chválím tě, Pane, ty jsi zázračný rádce.
 Chválím tě, Pane, ty jsi kníže pokoje.
 Chválím tě, Pane, ty jsi světlo světa.
 Chválím tě, Pane, ty jsi živé Slovo.
 Chválím tě, Pane, ty jsi Spasitel.
 Chválím tě, Pane, ty jsi Mesiáš.
 Chválím tě, Pane, ty jsi Pomazaný.
 Chválím tě, Pane, ty jsi útočiště.
 Chválím tě, Pane, ty jsi dobrý pastýř.
 Chválím tě, Pane, ty jsi Bůh zástupů.
 Chválím tě, Pane, ty jsi skála věků.
 Chválím tě, Pane, ty jsi spása světa.
 Chválím tě, Pane, ty jsi Vykupitel.
 Chválím tě, Pane, ty jsi útulek.
 Chválím tě, Pane, ty jsi spása.
 Chválím tě, Pane, ty jsi chléb života.
 Chválím tě, Pane, ty jsi pramen veškeré svatosti.
 Chválím tě, Pane, ty jsi živá voda.
 Chválím tě, Pane, ty jsi víno pravdy.
 Chválím tě, Pane, ty jsi manžel a pán.
 Chválím tě, Pane, ty jsi naše pevnost.
 Chválím tě, Pane, ty jsi vykoupení.
 Chválím tě, Pane, ty jsi věrnost.
 Chválím tě, Pane, ty jsi slitování.
 Chválím tě, Pane, ty jsi milosrdenství.
 Chválím tě, Pane, ty jsi vítězství.
 Chválím tě, Pane, ty jsi spravedlnost.

12

3. Duchovní očista

„A TAK, BRATŘI, SVOU SÍLU HLEDEJTE U PÁNA, V JEHO VELIKÉ MOCI. OBLEČTE PLNŮ BOŽÍ ZBROJ, ABYSTE MOHLI ODOLAT ĎABLOVÝM SVODŮM.“ (Efezským 6,10-11.) Bible nám připomíná, že jsou zde negativní duchovní síly, které se mohou snažit uplatnit svůj silný vliv na naše životy; to pak vede ke snížení naší schopnosti projevovat se jako svobodní, otevření a milující lidé. Bible však dodává, že jsme vybaveni schopností s těmito silami bojovat - „TY, KDO UVĚŘÍ, BUDOU PROVÁZET TATO ZNAMENÍ: VE JMÉNU MĚM BUDOU VYHÁNĚT DÉMONY ...“ (Marek 16,17.) Poprosme tedy Ducha Svatého, aby nás obdařil moudrostí a odvahou utkat se s těmito silami.

Může se stát, že zcela bezděčně a neuváženě, ve shonu každodenního života, otevřete své nitro působení těchto vlivů. Je čas tyto dveře zavřít. Z tohoto hlediska je důležité, abyste se při modlitbách uchýlili pod ochranu Pána, zaštitili se Pánem a sami tím převzali právo vlády nad těmito silami. V tomto okamžiku jste s tím však již začali; chvály jsou totiž jednou z nejmocnějších zbraní proti tomuto nepříteli.

Modlitba duchovní očisty

Nebeský Otče, přicházím k tobě s chválou, úctou a vroucí láskou. Děkuji ti, že jsi mi poslal svého syna Ježíše Krista, aby mi dal život, odpuštění a vyhradil mi místo ve tvé rodině. Děkuji ti, že jsi mi seslal Ducha Svatého, aby mne vedl a posiloval v každodenním životě. Nebeský Otče, otevři mi oči, abych směl vidět tvou velikost, tvou svrchovanost a tvé vítězství a mohl mít z toho prospěch.

Přicházím pod tvůj kříž, Ježíši Kriste, a prosím, přikryj mě svou drahocennou krví. Zalij mě, Pane, svým světlem. V celém mém životě nechci nic, co je v rozporu s tvou vůlí.

14

Čím více budete otevřeni Duchu Svatému, tím více si budete vědomi těch oblastí svého života, v kterých se vám Ježíš plně nezjevuje, v kterých jste mu vzdáleni. Toto uvědomění by vás však mělo přivést k ještě hlubšímu poznání Pánovy bezvýhradné, absolutní, neomezené lásky. Uvědomíte-li si své selhání, upomeňte se hned na sílu Božího odpuštění, vyjádřeného křížem na Golgotě. Pak chvalte Boha. Někde jsem slyšela, že zhřešíme-li, měli bychom zvolat "Vinní!" a žít dál. Toto je dobré si uvědomit: nesmíme zůstat stát jako přibití, paralyzováni tíhou viny. Pán chce oslavovat naši cestu k němu společně s námi. Hřích se však může stát silou strhávající nás zpět a odřezávající nás od proudu Boží lásky.

Schováváme se, když cítíme vinu. Pokání má však sílu vynést nás zpět nahoru a nechat nás opět zaplavit proudem Boží lásky. „JESTLIŽE VŠAK CHODIME V SVĚTLE, JAKO ON JE V SVĚTLE, MÁME SPOLEČENSTVÍ MEZI SEBOU A KREV JEŽÍŠE, JEHO SYNA, NÁS OČIŠŤUJE OD KAŽDÉHO HŘICHU.“ (1. list Janův 1,7.) Pro katolíky je svátost smíření jedním z největších darů, kterým mohou být obdarováni tváří v tvář svým hříchům a vinám; tento dar je ještě umocněn vnitřní hloubkou a upřímností, zbaven nánosu formálnosti. Tento mocný nástroj Boží milosti již mnohé uzdravil - a to jak fyzicky, tak psychicky. Tato chvíle je krátkým okamžikem zpytování svědomí, okamžikem, kdy prosíme Pána o odhalení našich nepřiznaných hříchů a o získání šance k jejich nápravě. Pán vás může vyzvat, abyste odpustili člověku, který vám ublížil. Pán vás také může vyzvat, abyste napravili křivdu, kterou jste způsobili.

Buďte poslušni rad, které vám udělí Duch Svatý.

Duch Svatý by vás nikdy nevyzval k tomu, k čemu by vám zároveň nedal i sílu, abyste to úspěšně zvládli.

Nedoporučuji vám, abyste se při následující modlitbě ponořili do všech vašich hříchů a selhání: nechte Ducha Svatého, aby

21

Modlitba k Duchu Svatému

„... ALE DOSTANETE SÍLU DUCHA SVATÉHO, KTERÝ NA VÁS SESTOUPÍ, A BUDETE MI SVĚDKY ... AŽ NA SÁM KONEC ZEMĚ“ (Skutky 1,8.)

Duchu Svatý, přijď a pokřti mne ohněm své lásky. Odevzdávám ti své nejlepší schopnosti a chci, abys mne naplnil. Pro svůj život potřebuji tvou sílu. Prosím, přijď a naplň mne. Pane, věřím, že když se ti oddám jako svému Pánu, staneme se jedním: ty jsi vinný keř a já jeho větev. Vše, co máš, je i ve mně. Můj život plyne s tebou.

Věřím, že když se ti oddám a poprosím tě, naplníš mne svojí silou, moudrostí a zdravím. Věřím, že na mne spočinou tvé posvěcené dary: „DUCH MOUDROSTI A ROZUMNOSTI, DUCH RADY A BOHATÝRSKÉ SÍLY, DUCH POZNÁNÍ A BÁZNĚ HOSPODINOVY“ (Izajáš 11,2.) Potřebuji tyto dary, potřebuji je pro svůj život, potřebuji je proto, abych žil jako křesťan. Oddávám se ti a prosím, abys na mne seslal dary, tak jak se o tom hovoří v Prvním listu Korintským: moudrost, poznání, víru, uzdravování prorocství a dar výkladu. Potřebuji tyto dary, abych v tomto nemocném světě mohl svědčit o tobě. Můj život bude plodný, pouze bude-li veden tvým Duchem a syčen tvou silou. Duchu Svatý, přijď. Duchu Svatý, přijď.

Chci toto všechno, chci to prosyceno darem nejvyšším: láskou. „A TAK ZŮSTÁVÁ VÍRA, NADĚJE, LÁSKA - ALE NEJVĚTŠÍ Z TĚ TROJICE JE LÁSKA.“ (1. Korintským 13,13.) Rozpusť mne, vytvaruj mne, naplň mne, použij mne. Dej mi příležitost využít tvých darů k tomu, abych vyjevil tvou lásku a milost. Dej mi, Pane, dar porozumění. Duchu Svatý, rozviň mé schopnosti, ať nepromarním vliv tvých darů. Změň mne. Chci, aby každý Boží krok byl v mém životě naplněn. K tomu však potřebuji právě tebe, mocný Duchu Boží. Duchu Svatý, přijď. Přijď.

19

v nichž jsem selhal. Přenechávám ti své slabosti, svou sílu. Přenechávám ti své emoce, své strachy, svou nestálost, svou sexualitu.

Pane, přenechávám ti celý svůj život. Přenechávám ti svou minulost, přítomnost i budoucnost. V nemoci i ve zdraví, v životě i ve smrti patřím jen tobě.

Znáte-li písně k odevzdání se, zavřete oči a zpívejte. Chcete-li, slova si vymyslete a zpívejte je Pánu.

„Vezmi si a přijmi, Pane, moji volnost a svobodu, mé vzpomínky, můj rozum, celou moji vůli, vše co mám a vlastním. Toto vše jsi mi dal. Nyní to tobě, Pane, vracím. Vše je tvé. Nalož s tím podle své vůle. Dej mi svou lásku a svou milost, to mi stačí.“ (Modlitba svatého Ignáce.)

5. Duchu Svatý, přijď

Na Boží hod svatodušní se věřící modlí k Duchu Svatému, aby k nim promluvil, naplnil jejich životy a dal jim odvahu a sílu o něm svědčit. Tento akt nazýváme 'křtem v Duchu Svatém', biřmováním. Jeho základním cílem je posílit křesťany v jejich snahách, jeho základním projevem pocítená láska Kristova ('objetí nebes'). Děkujeme každý den za hlubší projevení Ducha Svatého v našich životech. Posílení Duchem Svatým můžeme měnit svět. Jeden duchovní mi po takovémto posílení řekl: *„Vše, co nyní dělám, funguje.“* To je pravé křesťanství.

Následující modlitbu si opět můžete upravit pro vaši osobní potřebu.

Přenechávám svou ochranu vůči satanovi tobě, Bože. Ochraň mne, Pane, před satanskými praktikami. Tvá pravda ať je mým brněním. Oblékám štít víry, který mne ochraňuje před ohnivými šípy zla. Jako přilbici si nasazují Boží spásu, jako meč si beru Boží Slovo.

„NEVEDEME SVŮJ BOJ PROTI LIDSKÝM NEPŘÁTELŮM, ALE PROTI MOCNOSTEM, SILÁM A VŠEMU, CO OVLÁDÁ TENTO VĚK TMY, PROTI NADZEMSKÝM DUCHŮM ZLA. PROTO VEZMĚTE NA SEBE PLNOU BOŽÍ ZBROJ, ABYSTE SE MOHLI V DEN ZLÝ POSTAVIT NA ODPOR, VŠECHNO PŘEKONAT A OBSTÁT. STŮJTE Tedy OPÁSANI KOLEM BEDER PRAVDOU, OBRNĚNI PANCÍŘEM SPRÁVEDLNOSTI, OBUTI K POHOTOVÉ SLUŽBĚ EVANGELIU POKOJE.“ (Efezským 6,12-15.)

Nebeský Otče, prosím, ukaž mi cesty a způsoby, kterými se ke mně satan dostává a přibližuje. Všechny je ze svého života vypudím. Každé místo, kde se satan mohl projevat, mu vyrvu zpět a odevzdám je pod ochranu svrchovanosti Ježíše Krista.

Ve jménu Ježíše Krista poutám všechny síly zla a domáhám se přítomnosti Krve Ježíšovy ve vzduchu, ohni, vodě, zemi a jejich plodech a v podsvětí. Ve jménu Ježíše Krista pečetím jeho Krví tento byt a celou moji rodinu, své blízké a příbuzné a vše, s čím se stýkáme a co používáme. Ve jménu Ježíše Krista všem duchům, kteří by mě poškodili na mé cestě, zakazují přístup ke mně.

Ve jménu Ježíše Krista odmítám a odvrhnuji ďábelské šalby a mámení ve všech jejich formách a zavrhnuji jejich vládu nade mnou. Odmítám a odvrhnuji Satana s celým jeho působením a jeho prázdnými sliby. Nebeský Otče, prosím o odpuštění pro sebe, pro své blízké a příbuzné, pro své předky, za vzývání sil, které se protíví Ježíši Kristu. Zříkám se otevřenosti vůči magii, bludným kultům a uctíváním. Zříkám se veškerého prospěchu z okultních umění. Zříkám se každé síly stojící mimo Boha a každého uctívání stojícího mimo Ježíše Krista.

4. Odevzdání se

Ve jménu Ježíše Krista lámu všechny kletby a zatracení, které byly uvaleny na mne či na moji rodinu. Ve jménu Ježíše Krista ruším všechny kletby a zatracení, které mohou na mne a moji rodinu působit skrze mé předky.

Ve jménu Ježíše Krista poutám duchy zla, zášti, hněvu, odplaty, strachu, vrtkavosti, nemoci těla a ducha. Odháním je od sebe teď Ježíšovým jménem. Pane Ježíši Kriste, tam, kde byl strach, dej lásku. Tam, kde byla slabost, dej sílu. Naplň mne. Tam, kde byla nemoc, dej zdraví. Naplň mne.

Milovaný Otče, očisti mne. Milovaný Otče, dovol, ať zázračná voda mého křtu protéká zpět generacemi mých předků a očistí moji rodinu od poskvrnění.

Thank you, Lord, for setting me free.

Děkuji ti, Pane, že mne osvobozuješ.

„ALE V TOM VE VŠEM SLAVNĚ VÍTĚZÍME MOCÍ TOHO, KTERÝ SI NÁS ZAMILOVAL.“ (Římanům 8,37.)

„... KDO BY CHTĚL DNES NĚCO ZE SVÉHO DOBROVOLNĚ OBĚTOVAT PRO HOSPODINA?“ (První Paralipomenon 29,5.) Naše vyléčení a posílení začíná naším odevzdáním se Kristu. V duchovním životě není nic důležitějšího než říci celým svým srdcem a duší Ježíši své „Ano“. Tím naplníte toto „Ano“. Duchem Svatým a toto naplnění potrvá celý život. Můžete si být zcela jisti, že Pán vás miluje, vždy bude s vámi a všechny jeho úmysly s vaším životem jsou dobré úmysly. Čím více se mu otevřete, podvolíte, poddáte a vejdete do jeho lásky, tím více se váš život uspořádá správným směrem. Řekli jste již Ježíši své „Ano“? Možná, že jste své „Ano“ řekli v životě již mnohokrát; nicméně právě teď jste vyzváni k tomu, udělat to ještě hlouběji a niterněji.

Předkládám vám následující modlitbu. Když jsem se jí i jednou sama modlila, Pán se mě zeptal: „Myslíš to vážně, Lindo?“ Roztřeseně jsem mu odpověděla: „Ano, Pane“ - a on mne vzal k sobě ještě pevněji. Modlete se nyní, modlete se celým svým srdcem. Modlete se svými slovy, spontánně, otevřete se Bohu.

Modlitba odevzdání se

„... STAŇ SE TVÁ VŮLE“ (Matouš 26,42).

Milovaný Otče, dnes se ti odevzdávám celým svým srdcem a celou svou duší. Vstup do mého srdce, prosím. Dnes ti říkám „Ano“. Otevírám pro tebe všechna tajná místa mého srdce a říkám „Vstup“. Ježíši, ty jsi Pán celého mého žití. Věřím ti a přijímám tě jako svého Pána a ochránce. Nic před tebou neskrývám. Duchu Svatý, přiveď mne ještě k hlubší konverzi k osobě Ježíše Krista. Odevzdávám ti své zdraví, svou rodinu, své hmotné zajištění, své povolání, svůj um, své vztahy, své plány, své úspěchy i selhání. Přenechávám ti je. Přenechávám toto vše tobě, tvé volbě, tvé vůli. Přenechávám ti své sliby